

# 11° - NON SPRECARRE



FORUM ITALIANO DEI MOVIMENTI DELL'ACQUA  
COMITATO REGIONALE ACQUA PUBBLICA TORINO  
[www.acquabenecomunetorino.org](http://www.acquabenecomunetorino.org) - cell. 388 8597492



[WWW.ACQUABENECOMUNETORINO.ORG](http://WWW.ACQUABENECOMUNETORINO.ORG)

### • CONDIZIONATORE

Riutilizziamo l'acqua di condensa del deumidificatore o del condizionatore. E' ottima per il ferro da stiro, essendo completamente priva di calcare. Oppure, va sempre bene per lo scarico del WC.

### • LAVAGGIO AUTO

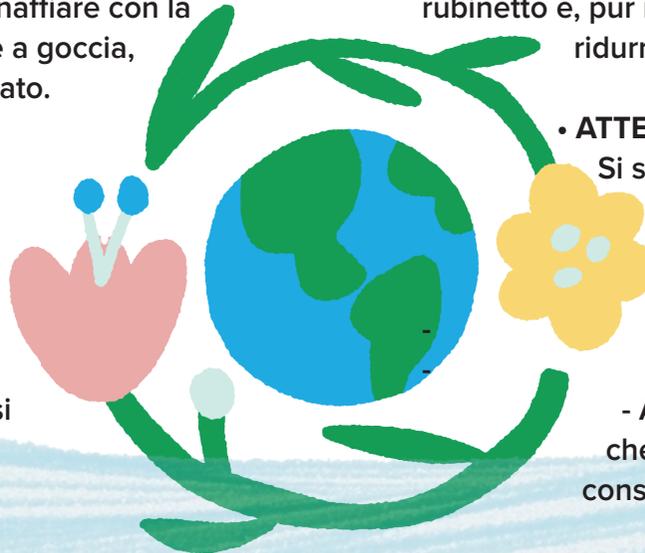
Lavare l'auto richiede grandi quantità di acqua. Facciamolo solo se è davvero indispensabile. Comunque, utilizziamo secchio e spugna (magari impiegando l'acqua recuperata in uno dei modi indicati prima) anziché il getto della canna. Ricordiamoci che in presenza di forte siccità e crisi idrica, sempre più frequenti, si può senz'altro rinunciare al lavaggio dell'auto. La vettura rimarrà un po' più sporca ma avremo la coscienza più pulita.

### • IRRIGAZIONE

Come abbiamo detto, il momento migliore per innaffiare le piante è alla sera, quando il sole è tramontato e l'evaporazione diminuisce. Cerchiamo di usare acqua di recupero o, se possibile, raccogliamo l'acqua piovana. Se si ha un giardino, anziché innaffiare con la canna è da prediligere un impianto di irrigazione a goccia, col quale otterremo un consumo più che dimezzato.

### • MANGIAMO MENO CARNE

Cosa c'entra la carne con il consumo di acqua? Si stima che la produzione di un kg di carne di manzo richieda circa 15.000 litri di acqua; quella di maiale 4.800 litri, quella di pollo 3.700 litri. Per produrre gli ortaggi, le quantità variano a seconda del tipo, ma comunque non si superano i 250 litri al kg. Vale la pena diventare un po' più vegetariani!



### • CHIUDIAMO IL RUBINETTO QUANDO CI SI LAVA I DENTI O CI SI FA LA BARBA

Un gesto semplice che consente di evitare un grosso spreco. Infatti, a seconda della potenza di uscita un rubinetto eroga dai 6 ai 12 litri d'acqua al minuto.

Quando il rubinetto deve rimanere aperto nell'attesa che l'acqua diventi calda, raccogliamo l'acqua fredda; la potremo utilizzare per bagnare le piante o come scarico per il WC.

### • DIMINUIAMO IL TEMPO DELLA DOCCIA

E' piacevole stare sotto l'acqua calda ma 5 minuti sono sufficienti per lavarsi. Consideriamo che ogni minuto trascorso sotto il getto d'acqua consuma in media una decina di litri. Per questo è anche opportuno chiudere il rubinetto quando ci insaponiamo. In ogni caso, facciamo la doccia, non il bagno. Una vasca contiene mediamente 200 litri d'acqua!

### • INSTALLIAMO DEI FRANGIGETTI

Sono piccoli dispositivi che costano pochi euro, si avvitano al rubinetto e, pur mantenendo la stessa pressione, consentono di ridurre l'afflusso di acqua fino a dimezzare i consumi.

### • ATTENZIONE ALLO SCIAQUONE!

Si stima che il 30% dei consumi idrici domestici derivino dallo sciacquone, che ad ogni scarico utilizza una decina di litri d'acqua.

Come evitare sprechi?

- Installare lo sciacquone a doppio tasto permette di dimezzare l'erogazione di acqua.
- Ancora meglio, adottare il sistema a manovella, che funziona come un rubinetto e consente di consumare solo l'acqua necessaria allo scopo.

#### • OCCHIO ALLE PERDITE!

- Un rubinetto che perde 90 gocce al minuto spreca oltre 10 litri di acqua al giorno.
- Un WC malfunzionante può sprecare 100 litri al giorno.
- Un foro di 1mm in un tubo provoca uno spreco di oltre 2000 litri ogni giorno.

Per questo, ove possibile, conviene controllare regolarmente il contatore. Si verificano i consumi aiutandoci a risparmiare acqua, e ci si accorge in tempo di eventuali perdite. A questo proposito, attenzione alla manutenzione! La sostituzione di una guarnizione o una piccola riparazione evitano inutili dispersioni di grandi quantità di acqua potabile.

Infine, quando si parte chiudere il rubinetto centrale. Eviteremo sprechi enormi di acqua in caso di guasti o perdite, scongiurando danni a mura e strutture.

#### • LAVAGGIO FRUTTA E VERDURA, SCONGELAMENTO ALIMENTI

Laviamo frutta e verdura lasciandole a bagno in una bacinella per 10-15 minuti e usiamo l'acqua corrente solo per sciacquarle.

L'acqua nella bacinella si può riutilizzare per innaffiare le piante del balcone (meglio farlo di sera; l'acqua evapora più lentamente), oppure come scarico del WC.

Per scongelare gli alimenti non usiamo l'acqua corrente, sprecando inutilmente troppi litri d'acqua (ricordiamo, dai 6 ai 12 litri al minuto). Mettiamoli in una bacinella o, meglio ancora, tiriamoli per tempo fuori dal congelatore.



#### • LAVAGGIO PIATTI

Se si lavano a mano, non utilizziamo l'acqua corrente ma ricorriamo alla solita bacinella dove lasciare in ammollo le stoviglie,, magari raccogliendo l'acqua di cottura della pasta; ha un ottimo potere sgrassante e fa risparmiare acqua evitando di farla scorrere inutilmente in attesa che esca calda dal rubinetto

Se la si possiede, utilizzare la lavastoviglie è comunque più efficace in termini di risparmio idrico. I programmi ecologici impiegano molta meno litri d'acqua ad ogni ciclo di lavaggio rispetto al lavaggio a mano della stessa quantità di stoviglie. Due condizioni sono però importanti:

- pulire le stoviglie prima di introdurle nella lavastoviglie, ma non passandole sotto l'acqua corrente bensì pulendole con i tovaglioli di carta avanzati, che vengono poi riciclati nell'organico;
- usare sempre la lavastoviglie a pieno carico

Infine, non usiamo più stoviglie di quel che è necessario: meno sono, meno laviamo e meno acqua sprechiamo. Per esempio, si può benissimo condire la pasta nella pentola di cottura, senza sporcare inutilmente ciotole o altri contenitori.

#### • LAVAGGIO INDUMENTI

Quando usiamo la lavatrice, ricordiamo che un utilizzo esagerato di detersivo richiede un grande consumo d'acqua per eliminarlo dai tessuti, imponendo un ciclo di risciacquo supplementare rispetto al ciclo standard. Facciamo quindi attenzione al dosaggio.

Per i capi molto sporchi, anziché utilizzare il ciclo di prelavaggio con inevitabili consumi aggiuntivi di acqua, è preferibile lasciarli in ammollo prima del lavaggio.

Detersivi naturali a base di aceto o bicarbonato si eliminano dai tessuti con più facilità. Sceglierli consente di ridurre la necessità di risciacquo e quindi di risparmiare acqua.

Infine, utilizziamo la lavatrice sempre a pieno carico.



## L'acqua non è una risorsa infinita.

Gli effetti del cambiamento climatico, anni di incuria e sprechi e del prevalere di interessi economici e speculativi nella gestione del territorio, la stanno rendendo un bene sempre più prezioso, che va assolutamente preservato, per noi e per le future generazioni.

Per questo, oltre a chiedere a chi ci governa, a tutti i livelli, di considerare prioritario il tema della salvaguardia dell'acqua in quanto bene fondamentale per la vita, è importante che nei nostri comportamenti quotidiani impariamo a utilizzarla con rispetto, senza inutili sprechi.

**ECCO QUALCHE CONSIGLIO,  
ALLA PORTATA DI CHIUNQUE.**

